

Peter 的适应、赋能和社区参与之旅

Peter 的人生在 2022 年发生了重大转折——他被诊断出患有视网膜色素变性症，这是一种罕见的退行性眼病，会导致严重的视力损伤。随着病情的发展，39 岁的他意识到自己无法再继续工作或驾驶汽车。他变得不爱参加日常活动，大部分时间都是一个人度过。

“Peter 曾经全职工作，开车到处跑，喜欢骑自行车和冲浪，生活过得相当不错。” Peter 的 SSI 本地协调员 Beverley Sutton (以下简称 Bev) 说道。

Bev 一直与 Peter 合作，支持他实现他在 NDIS 中的目标。新的诊断结果意味着，已于 2020 年加入 NDIS 的 Peter 必须重审他的 NDIS 计划，以满足他新的需求。Peter 和 Bev 还必须考虑新方法，让 Peter 融入和参与社区活动，并探索新的社交活动。

“Bev 鼓励我尝试了很多事情，比如积极主动地联系澳大利亚视觉协会，帮助我了解应该询问哪些问题以及我需要哪些支持。我现在有了一副很好的眼镜和拐杖。” Peter 说道。

“能够拄着拐杖使用公共交通工具是我的一大进步，我花了好一段时间去适应。”

“更多地使用手机上不同的应用程序。”

Peter 与 Bev 在 SSI LAC Liverpool 办公室的会面是一项重大成就。这是 Peter 确诊后走过的最长的一段路。

“Peter 从家里搭乘公共汽车，在距离办公室大约一百米的地方下车。然后他用这部手机导航到 SSI 办公室，手机上的应用程序会告诉他地址的门牌号，直到他找到正确的地址为止。” Bev 说道。

Bev 和 Peter 关注的不仅仅是他眼前的需求。两人采用全人理念的方法来确定其他支持需求，并在社区内寻求这些支持。

“Bev 为我联系了一位当地的心理医生，去那里很方便。” Peter 说道。

“Bev 能从一通电话中听出我的很多话——我以为我在掩饰我的抑郁，但她看穿了，她读懂了我的语气。”

“Bev 让我了解当地的活动，包括当地俱乐部的宾果游戏，在那里我可以认识新朋友——现在这已经成为了我生活的一部分。”

凭借他自己顽强的毅力和 Bev 的支持，Peter 现在已成为积极的社区参与者。无论是在咖啡厅还是在安排 NDIS 服务时，他都在表达自己的选择权和控制权时更有信心。

“我每周一都去玩宾果游戏。我有预算，而且也有自信去俱乐部的咖啡厅喝杯酒、吃顿小餐。Bev 鼓励我多向工作人员请教，因为他们是来帮助我的——这让我有了很大的改变。我现在可能可以被称为常客了。我很害羞，但我有三个可以打招呼的人，在宾果游戏中会跟他们简短地交谈。当我情绪低落时，他们的微笑会令我振作起来。”

作为 SSI LAC 计划所提供支持的一部分，Peter 每月与 Bev 联系一次，Bev 则在其他时间定期跟进情况。

Peter 说：“我有时会缠着 Bev 征求意见，她是唯一一个我可以依靠且给予我支持的人。”

“当我需要鼓励时，Bev 会直言不讳，一针见血。她与我交谈时充满了尊重和关爱。”

Peter 的 NDIS 计划包括协助他完成比较困难的日常任务。而表达自己的需求是他获得适当支持的关键。随着时间推移，在获得的支持下，Peter 对自己的权利、选择和控制建立了信心和理解。

“过去，有些服务提供商并不可靠，Bev 就鼓励我联系其他人来寻求支持。现在我更有信心提出自己的需求和要求，而不是接受糟糕的服务。”

当被问及下一步打算时，Peter 说：“现在我更有信心步行去附近的商店了。我的冰箱上贴了一张活动时间表。我喜欢乘坐巴士和火车出行。”

“在我学会如何去 Casula Mall 后，Bev 就鼓励我前往 Campbelltown 的 Macarthur Square。一步一步来吧。”

SSI LAC 计划旨在为您的 NDIS 之旅提供支持，让您了解并有信心获得可能改变人生的有益服务。

SSI 与国家残障保险局 (NDIA) 合作，在新南威尔士州提供本地协调 (LAC) 服务。这些服务以人为本，协助残疾人、其家人和照顾者追求自己的目标，行使选择权和控制权，并与社区建立联系。

如需了解更多信息，请访问 www.ssi.org.au/local-area-coordination 或致电 1800 960 975 与 SSI LAC 团队联系。