

Adira

பெண்கள் மற்றும் குடும்ப பாதுகாப்புக்கான NSW
பல்லினக் கலாச்சார மையம்

நீங்கள் வீட்டு, குடும்ப அல்லது பாலியல் வன்முறை ஆபத்தில் உள்ள அல்லது அனுபவிக்கும் புலம்பெயர்ந்த அல்லது அகதிப் பெண்ணா?

நீங்கள் உடனடியான ஆபத்தில் இருந்தால், 000-ஐ அழைக்கவும்.

● உங்களுக்கு உரைப்பெயர்ப்பாளர் ஆதரவுத் தேவைப்பட்டால், அவசரகால தொலைபேசி இயக்குனரிடம் பேசும்போது உங்கள் மொழி பேசும் ஒருவரைக் கோருங்கள். உங்கள் வீட்டிற்கு காவல்துறை உடனடியாக வர வேண்டிய தேவை இருந்தால், நீங்கள் எங்கிருக்கிறீர்கள் என்பதைத் தெரிவிக்க ஆங்கிலத்தில் உங்கள் முகவரியைத் தயாராக வைத்திருக்கவும்.

நீங்கள் வன்முறையை எதிர்கொள்கிறீர்கள் என்றால் எங்கள் Adira குழுவுடன் பேச எங்களை தொடர்பு கொள்ளவும். நீங்கள் உரைப்பெயர்ப்பாளர் ஆதரவுத் தேவை கோரலாம்.

● நாங்கள் திங்கள் முதல் வெள்ளி வரை, காலை 9 மணி முதல் மாலை 5 மணி வரை திறந்திருப்போம்.
● இவை அல்லாத நேரத்தில் நீங்கள் அழைக்கிறீர்கள் என்றால், தயவுசெய்து தொடர்பு கொண்டதற்கான காரணம் மற்றும் உங்கள் தொடர்பு விபரங்களை பதிவு செய்யுங்கள், நாங்கள் உங்களை மீண்டும் அழைப்போம்.

வீட்டு, குடும்ப மற்றும் பாலியல் வன்முறை என்றால் என்ன?

இது பின்வரும் உறவுகள் உட்பட நெருக்கமான (துணை அல்லது மனைவி) அல்லது பிற குடும்ப உறவுகளுக்குள் நிகழும் வன்முறை மற்றும் வன்முறையற்ற பலவிதமான இழிவுபடுத்தும் நடத்தைகள் அல்லது அச்சுறுத்தல்களை உள்ளடக்கியது:

● பிற குடும்ப அல்லது வீட்டு உறுப்பினர்கள்
● பராமரிப்பாளர் உறவுகள்
● கலாச்சார மற்றும் உறவினர் உறவுகள்
● பிள்ளை வளர்ப்பு பராமரிப்பு உறவுகள்
● ஒன்றாக சேர்ந்து வாழாத இரத்த உறவினர்கள்.

இந்த வன்முறைக்கான எடுத்துக்காட்டுகள்

● உணர்வு ரீதியான துஷ்பிரயோகம்
● உடல் ரீதியான துஷ்பிரயோகம்
● பாலியல் துஷ்பிரயோகம்
● வாய்மொழி துஷ்பிரயோகம்
● நிதி ரீதியான துஷ்பிரயோகம்
● தொழில்நுட்பம் வழியிலான துஷ்பிரயோகம்
● உளவியல் ரீதியான துஷ்பிரயோகம்
● கட்டுப்படுத்தும் நடத்தைகள்.

ஒரு துணை அல்லது குடும்ப உறுப்பினர்களின் தவறான நடத்தைக்கான எடுத்துக்காட்டுகள்

● நீங்கள் கேலிப் பெயர்களால் அழைக்கப்படுவது அல்லது கொடூரமான அல்லது புண்படுத்தும் விதத்தில் உங்களைப் பேசுவது
● நீங்கள் உடல் ரீதியாக பாதிக்கப்படுவது அல்லது காயப்படுத்தப்படுவது
● உங்கள் விசா ரத்து செய்யப்படும் என்றும் மற்றும் நீங்கள் சொந்த நாட்டிற்கு திருப்பி அனுப்பப்படுவீர்கள் என்றும் நீங்கள் அச்சுறுத்தப்படுவது
● உங்களின் சொந்தப் பணத்தை வைத்திருக்க உங்களுக்கு அனுமதி மறுப்பது
● உங்களின் தொலைபேசியைப் பரிசோதிப்பது அல்லது நீங்கள் நண்பர்கள் மற்றும் குடும்பத்தினருடன் பேசுவதை நிறுத்துவது
● உங்கள் பிள்ளைகள் உங்களிடமிருந்து பறிக்கப்படுவார்கள் என்றும் அல்லது காயப்படுத்தப்படுவார்கள் என்றும் நீங்கள் அச்சுறுத்தப்படுவது
● நீங்கள் செய்ய விரும்பாத பாலியல் விடயங்களை செய்ய நீங்கள் கட்டாயப்படுத்தப்படுவது
● உங்கள் மதம் அல்லது கலாச்சாரத்தைப் பின்பற்ற உங்களுக்கு அனுமதி மறுப்பது.

உங்களுக்கும் உங்கள் குழந்தைகளுக்கும் நாங்கள் உதவ முடியும்

ஆதரவுத் தேவை பெறுவதற்கான முக்கியமான முதல் படியை எடுத்து வைப்பது. இது உங்களையும் உங்கள் குழந்தைகளையும் பாதுகாப்பான மற்றும் ஆரோக்கியமான எதிர்காலத்தின் அருகாமையில் அழைத்துச் செல்லும்.

Adira-வில் உள்ள எங்களை **02 8111 7077** என்ற எண்ணில் அல்லது **safetycentre@ssi.org.au** - இல் தொடர்பு கொள்ளவும்

Adira

NSW Multicultural Centre
for Women's and Family Safety

Note for service providers:

Please consider your clients' safety when providing them with printed copies of this brochure

Are you a migrant or refugee woman at risk of, or experiencing, domestic, family or sexual violence?

If you are in immediate danger, please call 000.

- If you need an interpreter, request one in your language when speaking to the emergency operator. If you need police to attend your home immediately, have your address in English ready to inform them where you are.

If you are experiencing violence, please contact us to speak to our Adira team. You can request an interpreter.

- We are open Monday to Friday, 9am–5pm.
- If you are calling outside of these hours, please leave a message and your contact information, and we will call you back.

What is domestic, family and sexual violence?

It includes a wide range of abusive behaviors or threats, both violent and non-violent, that occur within intimate (partner or spouse) or other family relationships, including:

- Other family or household members
- Carer relationships
- Cultural and kinship relationships
- Foster care relationships
- Blood relatives who do not live together.

Examples of this violence

- Emotional abuse
- Physical abuse
- Sexual abuse
- Verbal abuse
- Financial abuse
- Technology facilitated abuse
- Psychological abuse
- Controlling behaviours.

Examples of abusive behaviour by a partner or family members

- You are being called names or being spoken to in a cruel or offensive way
- You are physically harmed or hurt
- You are threatened that your visa will be cancelled, and you will be sent back home
- You are not allowed to have your own money
- Your phone is checked or you are stopped from talking to friends and family
- You are threatened that your children will be taken away from you or will be hurt
- You are forced to do sexual things you do not want to do
- You are not allowed to practice your religion or culture.

We can help you and your children

Take the important step of reaching out for support. This brings you closer to a safer and healthier future for you and your children.

Contact us at Adira

02 8111 7077 or
safetycentre@ssi.org.au