

Adira

د ښځو او کورنۍ خونديتوب لپاره
د NSW څو کلتوري مرکز

د دې تاوتریخوالي بیلګې

- احساساتي ناوړه توهینول
- فزیکي ناوړه عمل کول
- جنسي تیري
- لفظي ناوړه ویل
- مالي ناوړه عمل کول
- ټیکنالوژي ناوړه عمل برابرول
- رواني ناوړه عمل ترسره کول
- د چلند کنټرولول.

د ملګري یا د کورنۍ د غړو لخوا د ناوړه چلند بیلګې

- تاسو ته توهین آمیز ډول نومونو اخستل یا په ظالمانه یا تیریدونکي ډول سره خبرې کول
- تاسو په فزیکي توګه زیانمن شوي یا ژوبل شوي یاست
- تاسو ته ګواښ کیږي چې ستاسو ویزه به لغوه شي، او تاسو به بیرته کور ته واستول شي
- تاسو ته اجازه نشته چې خپلې پیسې ولرئ
- ستاسو تلیفون چک شوی یا تاسو د ملګرو او کورنۍ سره د خبرو کولو څخه منع شوي یاست
- تاسو ته ګواښ کیږي چې ستاسو ماشومان به ستاسو څخه لیرې شي یا به زیانمن شي
- تاسو مجبور یاست چې جنسي عمل ترسره کړئ چې تاسو یې نه غواړئ
- تاسو اجازه نلرئ چې خپل مذهب یا کلتور تمرین کړئ.

مونږ کولی شو ستاسو او ستاسو ماشومانو سره مرسته وکړو

د ملاتړ لپاره د رسیدو مهم ګام واخلي. دا تاسو او ستاسو د ماشومانو لپاره خوندي او روغ راتلونکي ته نږدې کوي.

مونږ سره په Adira کې په

02 8111 7077 یا

safetycentre@ssi.org.au کې اړیکه ونیسئ

ایا تاسو یوه مهاجره یا مهاجره ښځه یاست چې د چاپیریال، کورني یا جنسي تاوتریخوالي په خطر کې ی یا تجربه کوئ؟

**که تاسو په سمدستي خطر کې یاست،
مهرباني وکړئ 000 ته زنگ ووهئ.**

- که تاسو ژباړونکي ته اړتیا لرئ، د بیرني آپریټر سره د خبرو کولو په وخت کې په خپله ژبه کې د یوه ژباړونکي غوښتنه وکړئ. که تاسو پولیسو ته اړتیا لرئ چې سمدلاسه ستاسو کور ته حاضر شئ، خپل پته په انګلیسي ژبه چمتو کړئ ترڅو دوی ته خبر ورکړي چې تاسو چیرته یاست.

که تاسو تاوتریخوالی تجربه کوئ، مهرباني وکړئ مونږ سره اړیکه ونیسئ ترڅو زموږ د Adira ټیم یا ډله سره خبرې وکړئ. تاسو کولی شئ د ژباړونکي غوښتنه وکړئ.

- مونږ د دوشنبې څخه تر جمعې پورې، د سهار له 9 بجو څخه تر 5 بجو پورې پرانیسني یو.
- که تاسو د دې ساعتونو څخه بهر تلیفون کوئ، مهرباني وکړئ یو پیغام او ستاسو د اړیکو معلومات پرېږدئ، او مونږ به تاسو ته بیرته زنگ ووهوو.

چاپیریال، کورنی او جنسی تاوتریخوالی څه شی دی؟

پدې کې د ناوړه چلندونو یا ګواښونو پراخه لړۍ شامله ده، دواړه تاوتریخوالی او غیر تاوتریخوالی، چې د نږدې (همسریا میره) یا نورو کورنیو اړیکو کې واقع کیږي، په ګډون د:

- د بل کورنۍ یا د کورنۍ غړي
- د ساتونکي اړیکې
- کلتوري او خپلوانې اړیکې
- د پالونکي پاملرنې اړیکې
- د وینې خپلوان چې یوځای ژوند نه کوي.

Adira

NSW Multicultural Centre
for Women's and Family Safety

Note for service providers:

Please consider your clients' safety when providing them with printed copies of this brochure

Are you a migrant or refugee woman at risk of, or experiencing, domestic, family or sexual violence?

If you are in immediate danger, please call 000.

- If you need an interpreter, request one in your language when speaking to the emergency operator. If you need police to attend your home immediately, have your address in English ready to inform them where you are.

If you are experiencing violence, please contact us to speak to our Adira team. You can request an interpreter.

- We are open Monday to Friday, 9am–5pm.
- If you are calling outside of these hours, please leave a message and your contact information, and we will call you back.

What is domestic, family and sexual violence?

It includes a wide range of abusive behaviors or threats, both violent and non-violent, that occur within intimate (partner or spouse) or other family relationships, including:

- Other family or household members
- Carer relationships
- Cultural and kinship relationships
- Foster care relationships
- Blood relatives who do not live together.

Examples of this violence

- Emotional abuse
- Physical abuse
- Sexual abuse
- Verbal abuse
- Financial abuse
- Technology facilitated abuse
- Psychological abuse
- Controlling behaviours.

Examples of abusive behaviour by a partner or family members

- You are being called names or being spoken to in a cruel or offensive way
- You are physically harmed or hurt
- You are threatened that your visa will be cancelled, and you will be sent back home
- You are not allowed to have your own money
- Your phone is checked or you are stopped from talking to friends and family
- You are threatened that your children will be taken away from you or will be hurt
- You are forced to do sexual things you do not want to do
- You are not allowed to practice your religion or culture.

We can help you and your children

Take the important step of reaching out for support. This brings you closer to a safer and healthier future for you and your children.

Contact us at Adira

02 8111 7077 or
safetycentre@ssi.org.au